

## 【東京都中推協とは

・・・こんな会です！】

東京都が開催する「中高年勤労者福祉推進員養成講座」を修了した方々が、講座で学んだことを活かそうと考え、1984年6月に設立、2004年2月19日にNPO法人となりました。

この会の目的は、広く一般の方を対象として、中高年年齢者のライフプラン（経済、健康、生きがい、キャリア開発など）に関する講師・相談員の派遣、研修会・講演会の企画・開催、レクリエーションによる心身の健康増進、機関紙の発行などにより、中高年齢者の福祉向上と社会の健全な発展に寄与することを目的としています。会のキーワードは『ライフプランアドバイザーの集い』です。



会員は、社会保険労務士、行政書士、司法書士、経営コンサルタント、産業カウンセラー、介護福祉士、ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、税理士、中小企業診断士、ITスペシャリスト、家裁調停員、経営者など多くの異業種の方々と交流し、新たな知識を得、新たな思考を学び、更に自分自身の”ステージアップの場”となっています。



## 講師派遣事業

東京都中推協は、中高年齢者のライフプラン作りのお手伝いをしています。自治体や企業が開催する年金、生涯経済プラン、介護、相続、成年後見、メンタルヘルス、キャリア開発等に関する生涯学習講座やライフプランセミナーに企画から参加し講師の派遣を承っています。

お客様のニーズに合ったセミナーを企画し、講師を派遣することもできますのでご相談ください。

派遣する講師は、社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、経営コンサルタント、キャリアコンサルタント、税理士、司法書士、介護福祉士、健康管理士等の有資格者です。夫々のテーマに関して専門知識や実務経験から分かり易く説明します。



講師としての活動を希望する会員を募り、勉強会を重ね講師の養成を続けています。



講師派遣のご相談やお申し込みは、下記講師派遣専用メールアドレスまでお寄せください。

[koshihaken@chusuikyo.org](mailto:koshihaken@chusuikyo.org)

講師派遣専用メールアドレスのQRコード



## セミナー事業

東京都中推協は、広く一般市民及び中高年齢者のライフプランに関する研修会・講演会の企画開催を行っています。年金・介護・相続等私たちの生活に直結する法改正や最新動向



について提供するセミナーを公開講座として開催しています。公開講座や研修会等のお知らせは、中推協ホームページに掲載しており、参加お申込を

### 《直近1年の実施例》

「これからの介護の問題と解決法」

「起業成功への道・輝かしきシニアの挑戦」

「医療最前線！これからの生き抜く健康管理法」

「国民消費者センターから相談事例と解決法」

「これは役立つスマホの活用あれこれ」

「役立つ最新版 エンディングノートの書き方」

「人生100年時代～セカンドライフの充実～」

## 広報活動



機関誌として、会報「中推協だより」を年5回発行し、今や180号を迎えようとしています。この会報は会員への情報伝達はもちろんのこと、“心の栄養”を届けるパイプラインにもなっています。

また、ホームページも活用し、活動状況や行事予定などをリアルタイムに会員に届けたり、外部の方にも情報発信を兼ねてアクセスが取れるようにしています。