

交流部会活動

ライフプラン懇話会

ライフプラン懇話会は会員が講師になり、生活に身近な話題を気軽な雰囲気の中で話を聞き、意見を交わす“会員交流の場”として毎月開催しています。人気のテーマは税金、年金、相続、社会保障制度、メンタルヘルス、講師のノウハウ術、趣味や地域活動など幅広く、すぐに使える内容が満載です。



健康クラブ

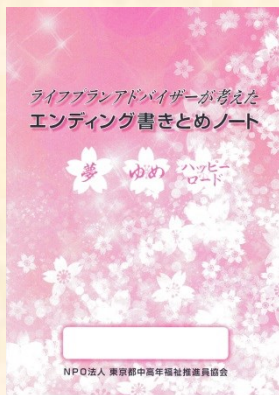
健康クラブは人生100年時代を見つめ健康生きがいテーマに社会見学、歴史探訪、ハイキング、旅行、ゴルフなど各種の行事を通して、人々との絆を結ぶ活動をしています。会員以外の方の参加も歓迎、友人知人をお誘い合わせのうえ、気軽に参加できます。



医療・大往生専門委員会

人生100年時代、長い人生をどう生きるかという個人レベルの課題や、多くの中高年齢者が健康で幸せに生きるための社会インフラの見直し等の課題を取り入れ活動しています。

ライフプランアドバイザーが考えた 東京都中推協の ”エンディング書きとめノート”



これまでの人生を自分史にまとめたり、高齢者のマネープランを立てたり、自分の医療情報、介護の希望、財産等気掛かりなこと、終活においてのチェックシートなどをこの一冊にまとめています。ライフプランアドバイザーが編纂した書きとめやすいエンディングノート（32頁）です。

ご注文は中推協ホームページからできます。

お問合せは、下記事務所まで

特定非営利活動法人

東京都中高年福祉推進員協会

〒101-0052

東京都千代田区神田小川町1-8-3

小川町北ビル8F

FAX 03-3256-4168

E-mail office@chusuikyo.org

E-MailのQRコード



ホームページ

URL: <https://www.chusuikyo.org>

東京都中推協



検索

Webでの検索



URLのQRコード

人生100年時代 活力あるセカンドライフを 応援します！



特定非営利活動法人
東京都中高年福祉推進員協会
(NPO法人 東京都中推協)